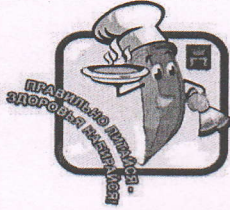


# Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

3 июня 2024 года.

на 3 июня 2024 года.

## Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>День №1 ОБЕД</b>						
53	Салат из свеклы с зеленым горошком (конс.)	100	3.3	6	38.2	220
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2.75	5.25	8	124.75
304	Рис отварной	180	4.32	6.48	44.1	251.64
278	Тефтели (из птицы) с соусом (60/40)	100	14.1	10.3	13.5	204.1
349	Компот из апельсин, мандарин	200	0.44	0.1	33.88	141.2
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ:</b>		<b>980</b>	<b>27.89</b>	<b>28.8</b>	<b>155.14</b>	<b>1077.45</b>

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

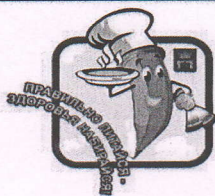
Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) \_\_\_\_\_



# Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор  
 4 июня 2024 года.

на 4 июня 2024 года.

## Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ2 ОБЕД</b>						
45	Салат из свежей капусты	100	0.2	8.6	18.3	150.2
82	Борщ на курином бульоне	250	2.75	5.25	8	124.75
309	Макароны отварные	180	4.32	6.48	44.1	202.14
268	Шницель (нежирных сортов свинина)с соусом (60/40)	100	8.2	10	8.5	156.8
342	Компот из свежих фруктов	200	0.15	0.15	27.8	114.6
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
<b>ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ:</b>		<b>970</b>	<b>18.64</b>	<b>25</b>	<b>109.8</b>	<b>776.71</b>

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



# Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор \_\_\_\_\_  
 5 июня 2024 года.

на 5 июня 2024 года.

## Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 3 ОБЕД</b>						
71	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	0.4	0.04	1.12	7.2
99	Суп овощной на курином бульоне	250	1.44	4.21	8.55	84.68
259	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	220	14.05	33.7	18.9	437.7
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1.15	0.4	47.2	146.8
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>		<b>900</b>	<b>20.02</b>	<b>39.02</b>	<b>103.03</b>	<b>812.14</b>

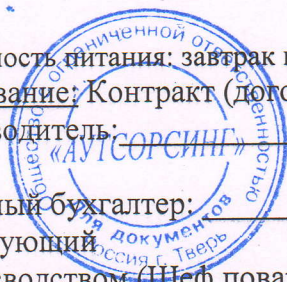
Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) г. Конаково

Руководитель: \_\_\_\_\_ Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: \_\_\_\_\_ Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_





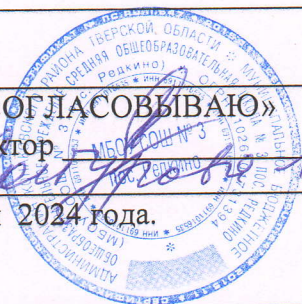
# Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

6 июня 2024 года.



на 6 июня 2024 года.

## Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 4 ОБЕД</b>						
67	Винегрет овощной	100	0.84	6.02	4.4	75.06
102	Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне	250	5.49	5.27	16.54	148.29
312	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,50	164,7
234	Котлета или биточек рыбный	60	7,9	5,94	10,20	126,96
329	Соус	50	1,80	5,65	6,20	83,95
342	Компот из свежих плодов	200	0.15	0.15	27.8	114.6
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>		990	23,24	29,86	116,9	849,32

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_





# Меню (5 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

7 июня 2024 года.

на 7 июня 2024 года.

## Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 5 ОБЕД</b>						
20	Салат из свежих огурцов	100	0.4	0.04	1.12	7.2
96	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	250	2.3	4.2	9.6	113.8
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	8.6	6.09	38.64	243.8
290	Птица тушеная в соусе (60/40)	100	11,7	12,6	3,78	174,96
389	Сок в ассортименте	200	1	0	20.2	84.7
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
<b>ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ</b>		<b>980</b>	<b>27,38</b>	<b>24,00</b>	<b>100,60</b>	<b>760,22</b>

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_

